



Menu semaine 1

Jour de la semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Collation du matin	Lait Fruits de saison	Lait Fruits de saison	Lait Fruits de saison	Lait Fruits de saison
Dîner	Soupe de vermicelles au poulet avec pain frais	Couscous avec légumes et poulet	Rouleaux de chou paresseux avec bœuf et riz	Pâtes du matin
• Ingrédients	<i>Carottes, oignons, pommes de terre, poulet, vermicelles de riz, aneth, persil, citron, sauce tomate, poivrons, sel et poivre</i>	<i>Couscous, poulet, pois chiches, oignons, tomates, pois, sel et poivre, courgettes, beurre et ail</i>	<i>Riz, bœuf, oignons, poivrons, carottes, chou, sel et poivre, huile végétale, sauce tomate, aneth, feuilles de laurier et paprika</i>	<i>Tofu, mozzarella ou cheddar, fromage cottage, lait, farine, crème de cuisson, macaronis, beurre, feuilles de laurier, sel et poivre</i>
• Dessert	Salade de fruits	Biscuits au thé	Yogourt	Céréales
Collation du soir	Gruau	Légumes crus avec sandwichs au fromage à la crème Philadelphia	Pain à la banane	Gruau
Collation du soir	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison



Menu semaine 1 - Pouponnière

Jour de la semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Collation du matin	Lait Fruits de saison	Lait Fruits de saison	Lait Fruits de saison	Lait Fruits de saison
Dîner	Soupe de vermicelles au poulet avec pain frais	Couscous avec légumes et poulet	Rouleaux de chou paresseux avec bœuf et riz	Pâtes du matin
• Ingrédients	<i>Carottes, oignons, pommes de terre, poulet, vermicelles de riz, aneth, persil, citron, sauce tomate, poivrons, sel et poivre</i>	<i>Couscous, poulet, pois chiches, oignons, tomates, pois, sel et poivre, courgettes, beurre et ail</i>	<i>Riz, bœuf, oignons, poivrons, carottes, chou, sel et poivre, huile végétale, sauce tomate, aneth, feuilles de laurier et paprika</i>	<i>Tofu, mozzarella ou cheddar, fromage cottage, lait, farine, crème de cuisson, macaronis, beurre, feuilles de laurier, sel et poivre</i>
• Dessert	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
Collation du soir	Gruau	Gruau	Gruau	Gruau
Collation du soir	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison